

Dienstplan der Reha-Gruppen

August 2024

Wochentag	Datum	Innere Erkrankungen	Herzgruppe			betreuender Arzt	Thema
			Zielgruppe	Übungs- und Trainingsgruppe	Kraftausdauer		
Montag	12.08.2024	Hans- Jürgen		Reinhard	Nicole	Frau DM Haferkorn	Ausdauertraining Reaktionsfähigkeit
Dienstag	13.08.2024					Hartmut	
Mittwoch	14.08.2024		Hans- Jürgen			Herr DM Haberecht	
Donnerstag	15.08.2024		Reinhard	Hartmut			
Montag	19.08.2024	Hans- Jürgen		Reinhard	Nicole	Frau DM Herrmann	Ausdauertraining Orientierung
Dienstag	20.08.2024					Frank	
Mittwoch	21.08.2024		Hartmut			Frau DM Haferkorn	
Donnerstag	22.08.2024		Reinhard	Hartmut		Herr DM Kramer	
Montag	26.08.2024	Carmen		Hans- Jürgen	Nicole		Ausdauertraining Gleichgewichtsfähigkeit
Dienstag	27.08.2024					Frank	
Mittwoch	28.08.2024		Hans- Jürgen			Herr DM Kramer	
Donnerstag	29.08.2024		Reinhard	Hartmut			

Hinweise

Die Teilnahme am Kraftausdauertraining und an der Wassergymnastik erfolgt nur nach Absprache.

Wir sind online erreichbar:

www.lok-asl.de